

Cinq sites équipés pour la course d'orientation



La Communauté d'agglomération Royan Atlantique (CARA) a signé une convention avec le club Charente-Maritime Orientation pour la création de sites permanents dédiés à la pratique de ce sport nature. Gratuits et ouverts à tous, ces parcours sont situés sur les communes de Cozes, Saujon, Les Mathes, Saint-Palais-sur-Mer et Vaux-sur-Mer.

Introduite en France dans les années 1970, la course d'orientation connaît un succès croissant. Sport pour tous par excellence, cette discipline offre en effet de belles opportunités de loisirs, de réflexion et de compétition pour les plus athlétiques. Seul ou en famille, des enfants aux vétérans, tout le monde y trouve son bonheur : celui de se promener en pleine nature ou en milieu urbain pour trouver les balises ou courir le plus vite possible sur un parcours adapté. Pour cela, il suffit d'une bonne paire de baskets, d'une boussole et d'une carte pour rejoindre successivement des points de passage précis (jalons ou bornes), à pied ou en VTT.

Afin d'encourager et faciliter la pratique, une convention a été signée entre la CARA et le club Charente-Maritime Orientation pour créer cinq sites permanents, équipés chacun de quarante bornes de poinçonnage. « La course d'orientation intéresse

tous les publics et offre une nouvelle activité sportive de plein air à pratiquer tout au long de l'année, souligne Pascal Ferchaud, vice-président délégué au tourisme et aux activités de pleine nature. C'est pourquoi la CARA a investi 15 000 euros pour financer les bornes et les panneaux d'accueil installés sur chaque site. » Placées à des points stratégiques du terrain, ces bornes permettent la progression en parcours d'orientation. La pose des balises et l'entretien des sites ont été confiés aux communes. De son côté, le club a apporté son expertise pour la création des parcours. Il met désormais à disposition du public des supports cartographiques à titre gracieux.



LE PRINCIPE : TROUVER LES BALISES

La course d'orientation trouve son origine en Scandinavie au XIX^e siècle en tant qu'exercice militaire. Elle est reconnue en 1977 par le Comité international olympique. Comme un jeu de piste, il s'agit de découvrir des balises en suivant l'itinéraire de son choix grâce à une carte spéciale d'orientation et éventuellement une boussole. Le tout le plus rapidement possible. Pour attester de votre passage, vous devez à chaque balise poinçonner un carton de contrôle (ou votre carte) et faire valider les résultats par l'organisateur à votre arrivée.

Les cartes des cinq parcours sont téléchargeables sur le site

www.agglo-royan.fr